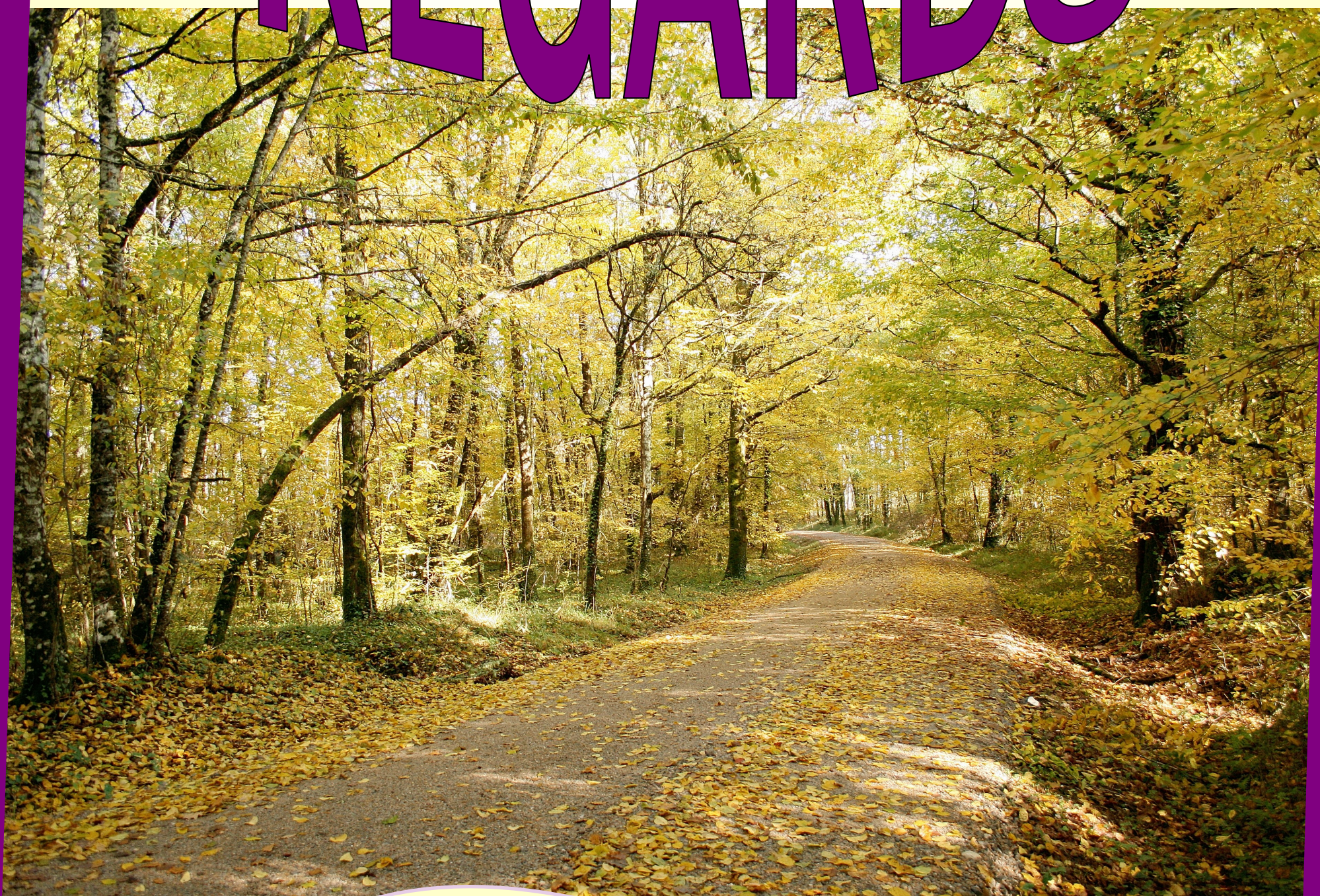


BULLETIN SEMESTRIEL DE LA COMMUNE DE MONFAUCON

REGARDS



Heures d'ouverture au public :
Lundi, vendredi de 8h à 12h 30
Mercredi, de 8h à 18h
Présence de Mr le Maire : les mercredis
matin
Tel : 05 53 24 64 83
Courriel : comune.monfaucon@wanadoo.fr
Site internet : www.monfaucon.fr

Monfauconnaises, Monfauconnais,

A travers ce nouvel éditorial, j'aborderai trois sujets pour lesquels il convient, selon moi, de dire quelques mots. D'une part, la forêt et le risque incendie, d'autre part la fibre et son déploiement et enfin Monfaucon, sa vie associative et ses festivités.

Dans quelques jours l'automne sera là, mais déjà, les cheminées fumantes témoignent d'un certain rafraichissement de l'air.

La période caniculaire que nous avons vécue semble bien loin désormais et ce n'est pas un mal.

Ce n'est pas un mal car ces chaleurs extrêmes sont néfastes pour nous-même, pour les animaux, pour nos cultures et nos forêts.

La forêt justement, qui représente environ 1400 Ha sur notre commune n'a pas été aux prises avec un incendie et je m'en réjouis. Je m'en réjouis car c'est une véritable inquiétude pour l'ensemble du conseil municipal.

Cette forêt, même si elle relève essentiellement du domaine privé, constitue notre identité, notre ADN communal. Sans elle, Monfaucon ne serait pas Monfaucon.

Les communes de la plaine ont la rivière Dordogne et nous, commune des coteaux, nous avons le massif forestier et toute la biodiversité qu'il abrite.

Aussi, lorsque vous arpentez nos chemins ruraux à travers différentes randonnées et cela, tout au long de l'année, autorisez-vous une grande vigilance quant à des actes malveillants.

Il ne s'agit pas de vous mettre en danger mais à minima de signaler, une personne qui aurait une attitude suspecte (incendiaire ?), un véhicule qui aurait confondu chemin rural et déchetterie, etc, etc.

Les bons réflexes d'aujourd'hui sont autant de risques évités en période de sécheresse.

Un dépôt sauvage, ce sont peut-être des produits inflammables jetés ici et là, un éclat de verre, un tesson de bouteille, pouvant provoquer un départ de feu (triangle du feu : 1 combustible : herbes sèches, 1 comburant : oxygène de l'air, 1 source de chaleur : effet loupe du verre).

La fibre, parlons un peu de la fibre. Ce fut long j'en conviens, puisqu'il y a un peu plus de cinq années qu'elle était annoncée sur notre territoire mais elle est enfin là et je l'espère, vous donne entière satisfaction.

Le département de la Dordogne, par la voix de son Président Germinal PEIRO s'était engagé à ne pas aller au-delà de la fin d'année 2025 et cette promesse aura été tenue. Alors oui, ce déploiement a été long mais le chantier fut colossal. Ce ne sont pas moins de 240 000 prises qui ont été raccordées, 489 communes couvertes représentant 98 000 abonnés à ce jour puisqu'il reste encore un peu de travail (environ 7000 abonnés de plus chaque mois).

Ce ne sont pas moins de 500 millions d'euros qui ont été investis.

Dans ce dernier paragraphe et comme je m'y suis engagé dans mon préambule, je parlerai de notre vie associative et des festivités passées et à venir. Mais je ne peux commencer ces dernières lignes sans avoir une pensée pour notre ami Gérard qui nous a quitté beaucoup trop tôt, emportant avec lui un peu de notre histoire. Ceux qui auront eu la chance de le côtoyer savent à quel point il pouvait être investi dans la vie de notre commune et ceux qui ne le croiseront donc jamais n'aurons malheureusement pas la chance de partager avec lui toutes ses idées. Et des idées pour la commune, il en avait Gérard.

Si septembre est le mois de la rentrée scolaire, il est aussi le mois de la reprise. Reprise pour vos élus qui reprennent le rythme des réunions du conseil municipal après s'être octroyé quelques semaines de vacances. Reprise également de notre tiers-lieu intergénérationnel Chouett'Café/Bibliothèque, de Sport pour Tous, des cours de Gym douce et de Yoga au sein de la salle des fêtes, randonnées pédestres.

Une saison estivale qui s'éloigne avec son lot de photos nous rappelant qu'il s'en est passé des choses sur la commune depuis le dernier bulletin communal : soirée cochonnailles, soirée danse en ligne, repas champêtre. Sans oublier le voyage à Monfaucon dans le Maine et Loire dans le cadre de notre association des Monfaucon de France.

Et déjà, de nouvelles dates à retenir, nous permettant de nous retrouver et de partager ensemble de bons moments si importants dans la vie d'une commune.

Mais je ne vous en dis pas plus, je vous laisse découvrir cela au fil de votre lecture.

A très vite.

Arnaud DELAIR

SOMMAIRE

MUNICIPALITÉ	P 2
Editorial - Etat civil - Conseils municipaux	
ACTUALITÉS	P 4
Le promeneur Travaux Commémoration du 08 mai 2025 Octobre Rose	
INFOS UTILES	P 6
Permanences fiscales Permanences conseillers départementaux Chèque Sport Dispositifs d'aide aux économies d'énergie	
VIE ASSOCIATIVE ET CULTURELLE	P 8
Comité des fêtes Sport pour tous	
PORTRAIT	P 11
LES CHAMPIGNONS	P 12
RECETTE	P 13
ZOOM SUR ...	P 14
AGENDA	P 16



Etat civil du semestre

Nb de naissances : 3

Nb de décès : 2

Mariages : 1

Baptême civil : 1

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

La municipalité souhaite la bienvenue aux nouveaux habitants de la commune :

N'hésitez pas à vous présenter en Mairie aux horaires d'ouverture.

Conseils Municipaux (extraits)

04 mars 2025

Subvention à l'Association Sport pour tous : 800€

10 avril 2025

Délibération portant approbation du Compte Financier Unique 2024

Affectation du résultat de fonctionnement 2024

Vote des taux de fiscalité locale directe 2025

Examen et vote du budget 2025

Convention avec le SDIS

Subvention exceptionnelle au Comité des fêtes : 140€ changement disque dur ordinateur

Subvention à l'Amicale des chasseurs : 1000€

27 mai 2025

RODP réseaux de télécommunication (ORANGE)

Présentation des devis d'entretien annuel espaces verts et station d'épuration

Logement Arbousier : départ du locataire

Subventions aux associations : Souvenir français - Comité de Bergerac : 50.00 € ACPG CATM - section Le Fleix : 50.00 €

02 juillet 2025

Délibérations portant sur l'aliénation:

- d'un chemin rural sis au lieu-dit « Cap Blanc nord »
- de tronçons de chemins ruraux sis aux lieux-dits «Vigerie », « le Bousquet » et « le Grand Pré »
- de deux chemins ruraux sis au lieu-dit « La Coutillonne »
- de tronçons de chemins ruraux sis aux lieux-dits «la Pourcaud-sud », « le Gourgeau » et «la Pourcaud-nord »
- de deux tronçons de chemins ruraux sis au lieu-dit « La Coutillonne » sur la commune de Monfaucon

Retrouvez à la mairie, ou sur le site de la commune, les procès-verbaux des conseils municipaux dans leur intégralité.

ACTUALITES



Pour la troisième année consécutive, le promeneur s'est déplacé au Creyss'tival le 6 septembre dernier, pour soutenir l'équipage Monfauconnais.

Pour la troisième fois consécutive, il a remporté la victoire et conserve ainsi le trophée !

Toutes nos félicitations



TRAVAUX REALISES / EN COURS :

- Éclairage du boulo-drome
- Finalisation de la salle des Associations avec la mise en place d'un téléviseur grand écran / barre de son

TRAVAUX A VENIR:

Comme annoncé lors des vœux de la municipalité en janvier dernier, pas de travaux de grande ampleur sur cette dernière année de mandat.

Seuls seront effectués des travaux en lien avec un besoin auquel nous devons répondre en urgence.



Commémoration du 08 mai 2025

Extrait du discours officiel lu par M. le Maire :

“Alors que le cycle des commémorations du 80ème anniversaire de la Libération se termine, dans un monde où les menaces se multiplient, où des menaces anciennes planent à nouveau sur le pays.

Alors que les rapports de force internationaux se reconfigurent, souvenons-nous des sacrifices qu'une génération entière de Françaises et de Français a acceptés pour libérer le pays, pour le reconstruire et pour nous donner les moyens de notre souveraineté.”

Cette année, de jeunes enfants étaient présents lors de la cérémonie. Ils ont même contribué au bon déroulé de cette dernière en proposant leur aide pour le dépôt des gerbes de fleurs.

Alors merci à eux et merci à leurs parents de contribuer à ce devoir de mémoire qui nous oblige, au regard des sacrifices consentis par des générations entières.

A. DELAIR





OCTOBRE ROSE

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN LE PARCOURS DE MA MAMMOGRAPHIE

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Île-de-France

**J'AI ENTRE
50 & 74 ANS**



JE FAIS DES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES

LE RÉSULTAT EST POSITIF**



LE RÉSULTAT EST NÉGATIF

LE RADIOLOGUE ME DONNE UN PREMIER RÉSULTAT

LE RÉSULTAT EST POSITIF**

JE FAIS DES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES

LE RÉSULTAT EST NÉGATIF

MON DOSSIER EST TRANSMIS AU CENTRE DE DÉPISTAGE, UN SECOND RADIOLOGUE RÉALISE LA 2ÈME LECTURE

RÉINVITATION TOUTS LES
2 ans

JE REÇOIS MES RÉSULTATS PAR COURRIER DE MON CENTRE DE DÉPISTAGE ET MON MÉDECIN AUSSI*

POUR MA PROCHAINE MAMMOGRAPHIE, JE RAMÈNE MES DERNIERS CLICHÉS POUR UN MEILLEUR DIAGNOSTIC
EN CAS DE SYMPTÔME NOUVEAU JE CONSULTE

DES QUESTIONS ?
APPELEZ LE 0 800 73 24 25 (APPEL GRATUIT),
DU LUNDI AU VENDREDI, DE 9H À 17H
OU WWW.DEPISTAGE-CANCERS-IDF.COM

A NOTER : APRÈS 75 ANS JE CONTINUE À FAIRE DES MAMMOGRAPHIES AVEC UNE ORDONNANCE DE MON MÉDECIN

*MODALITÉS DIFFÉRENTES SELON LES DÉPARTEMENTS

**JE SUIS CONTACTÉE OU JE REÇOIS MES RÉSULTATS ET MES MÉDECINS ÉGALEMENT, MODALITÉS DIFFÉRENTES SELON LES DÉPARTEMENTS

#On fait le point ?

DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

- ✦ Tous les 2 ans, pour les femmes de 50 à 74 ans.
- ✦ A jour ? Sinon je prends rendez-vous dans un des centres d'imagerie médicale agréés.

la liste des centres Ile-de-France est disponible sur www.depistage-cancers-idf.com !



#On fait le point ?

DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

- ✦ Tous les 3 ans, pour les femmes de 25 à 30 ans. Puis tous les 5 ans, jusqu'à 65 ans.
- ✦ Frottis à jour ? Non ? Je prends rendez-vous chez mon gynécologue, sage-femme, médecin ou en laboratoire.



#On fait le point ?

DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL

- ✦ Tous les 2 ans, pour les femmes et les hommes de 50 à 74 ans.
- ✦ Pas encore fait ? Je récupère un kit de dépistage chez mon médecin, en pharmacie ou en ligne.

via le site : monkit.depistage-colorectal.fr



INFOS UTILES

Canton Pays de La Force

Dordogne PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT dordogne.fr

Permanences 2025 Conseillers départementaux

Pascal Delteil : 06.09.73.55.92 p.delteil@dordogne.fr
Raphaëlle Lafaye : 06.59.09.76.14 r.lafaye@dordogne.fr

Le Fleix Jeudi 9h/10h 23 Janvier 2025 20 Mars 2025 15 Mai 2025 18 Septembre 2025 13 Novembre 2025	Bosset Jeudi 14h/15h 23 Janvier 2025 20 Mars 2025 15 Mai 2025 18 Septembre 2025 13 Novembre 2025	Saint Géry Mardi 9h/10h 28 Janvier 2025 18 Mars 2025 27 Mai 2025 23 Septembre 2025 25 Novembre 2025	Saint Pierre d'Eyraud Samedi 9h/10h 01 Février 2025 05 Avril 2025 07 Juin 2025 27 Septembre 2025 29 Novembre 2025	Ginestet Vendredi 9h/10h 31 Janvier 2025 4 Avril 2025 06 Juin 2025 26 Septembre 2025 28 Novembre 2025	Gardonne Mardi 9h/10h 04 Février 2025 08 Avril 2025 10 Juin 2025 07 Octobre 2025 02 Décembre 2025
St Georges de Blancaeil Jeudi 10h30/11h30 23 Janvier 2025 20 Mars 2025 15 Mai 2025 18 Septembre 2025 13 Novembre 2025	Fraisse Jeudi 15h/16h 23 Janvier 2025 20 Mars 2025 15 Mai 2025 18 Septembre 2025 13 Novembre 2025	Prigonrieux Mardi 10h30/11h30 28 Janvier 2025 18 Mars 2025 27 Mai 2025 23 Septembre 2025 25 Novembre 2025	La Force Samedi 10h30/11h30 01 Février 2025 05 Avril 2025 07 Juin 2025 27 Septembre 2025 29 Novembre 2025	Lunas Vendredi 10h/11h 31 Janvier 2025 4 Avril 2025 06 Juin 2025 26 Septembre 2025 28 Novembre 2025	Lamonzie Saint Martin Mardi 10h/11h 04 Février 2025 08 Avril 2025 10 Juin 2025 07 Octobre 2025 02 Décembre 2025
				Monfaucon Vendredi 11h30/12h30 31 Janvier 2025 4 Avril 2025 06 Juin 2025 26 Septembre 2025 28 Novembre 2025	Saint Laurent des Vignes Mardi 11h/12h 04 Février 2025 08 Avril 2025 10 Juin 2025 07 Octobre 2025 02 Décembre 2025

PERMANENCES FISCALES

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

impots.gouv.fr
un site de la direction générale des finances publiques

France services
Liberté
Égalité
Fraternité

**Les mardis SANS RDV de 9h à 12h et
SUR RDV de 13h30 à 16h30 :**

- 9 septembre 2025
- 14 octobre 2025
- 18 novembre 2025

**Au 1^{er} étage,
à gauche**

**COLLECTE ARTICLES
SPORT & LOISIRS**

Du 15 septembre
au 18 octobre 2025

**Rapportez vos
matériels de sport
inutilisés, afin qu'ils
soient réparés,
réutilisés ou recyclés.**

**15 points de collecte
en Dordogne.**

Recycleries/Ressourceries
Déchèteries
Point Public

Raquettes, équipements de canoë, vélos, ballons, planches, sports de combat, équitation, sports nautiques, fitness, golf, matériel de musculation...

QR Code

Pour connaître les horaires des points de collecte et la liste des articles que vous pouvez apporter. **Flashez le QR CODE ! Rendez-vous sur le site du SMD3.**

EcoLogic SMD3
Dordogne PÉRIGORD
PÉRIGUEUX
RENAITRÉ

**CHEQUE
SPORT** 11-16 ANS

DORDOGNE-PÉRIGORD

**Un coup de pouce financier
pour la rentrée sportive des Jeunes**

Vous devez répondre à 3 conditions :

- Être âgé de 11 à 16 ans, à la date du dépôt de la demande.
- Être licencié dans une association sportive fédérée (y compris pour le sport scolaire - UNSS et une section de Jeunes sapeurs-pompiers) domiciliée en Dordogne ou dans un bassin de vie s'étendant à un département limitrophe.
- Être inscrit dans un établissement scolaire de Dordogne (y compris celui de Port-Sainte-Foy-et-Ponchapt) OU être domicilié en Dordogne.

Montant de l'aide

- 25 euros pour une licence dans une association sportive fédérée et une section de jeunes sapeurs-pompiers.
- 20 euros pour une licence dans une fédération sportive scolaire (UNSS).

Accédez entre le 1^{er} septembre et le 30 novembre 2025 en ligne :
En ligne : (<https://aides.dordogne.fr>) : LE CHEQUE SPORT DORDOGNE-PÉRIGORD
A retirer : Direction des sports - 61, rue Victor HUGO - 24000 PÉRIGUEUX

Contact : Direction des sports - cd24.cheque-sport@dordogne.fr - 05 53 02 02 80

Dordogne PÉRIGORD
dordogne.fr



Les dispositifs d'aide en 2025 pour réduire les dépenses énergétiques

1. Chèque énergie et indemnité

- **Indemnité carburant travailleur** : aide de **100 €** pour les travailleurs modestes utilisant leur véhicule pour se rendre au travail.
- **Chèque énergie** : montant généralement compris entre **48 et 277 € par an**, attribué en fonction des revenus et du nombre de personnes dans le foyer.

Assistance disponible à l'adresse : chequeenergie@developpement-durable.gouv.fr

Versement automatique prévu entre avril et mai 2025

2. Aides pour l'énergie solaire

- **Tarifs de rachat du surplus (EDF OA)** : rémunération de l'électricité produite et injectée sur le réseau.
- **Prime à l'autoconsommation** : aide financière pour l'installation de panneaux solaires photovoltaïques, variable selon la puissance de l'installation.

TVA réduite à 10 % : pour les installations solaires à Périgueux d'une puissance inférieures ou égales à 3 kWc.

Les montants et conditions d'éligibilité étant régulièrement mis à jour, nous vous recommandons de consulter les sources officielles du gouvernement pour les dernières informations.

3. Aides à la rénovation énergétique

Aides locales : certaines collectivités proposent des subventions supplémentaires. Renseignez-vous auprès des services départementaux [ici](#).

- **MaPrimeRénov'** : le dispositif est prolongé jusqu'au 31 décembre 2025 avec plusieurs ajustements :
- **Réduction de l'avance pour les ménages très modestes** dans le cadre du **Parcours par geste** (passage de 70 % à 50 % du montant estimé).
- **Travaux mono-gestes maintenus**, y compris pour les logements classés F et G au DPE. Attention, les ménages aisés (catégorie rose) n'y ont pas accès.
- **Ajustement des plafonds d'aide** selon les revenus pour mieux favoriser les rénovations globales.
- **Suppression temporaire de l'exigence du DPE** jusqu'au 1^{er} janvier 2026.

Pour identifier les travaux les plus adaptés à votre logement (ITE/isolation extérieure, installation de pompe à chaleur à Périgueux, etc) il est fortement conseillé de faire appel à un auditeur énergétique ou à un diagnostiqueur DPE.

Ces professionnels sauront évaluer précisément les améliorations nécessaires et les aides disponibles.

- **Certificats d'économie d'énergie (CEE)** : aides complémentaires à MaPrimeRénov', financées par les fournisseurs d'énergie.
- **Prêt avance rénovation** : fonctionnant sur le principe de l'hypothèque, il ne se rembourse que lorsque le bien rénové est vendu ou reçu en héritage.

Éco-prêt à taux zéro (éco-PTZ) : prêt sans intérêt jusqu'à **55 000 €** pour financer des travaux de rénovation énergétique.

- **TVA réduite à 5,5 %** : applicable sur les devis des travaux d'amélioration énergétique dans les logements construits depuis plus de deux ans.

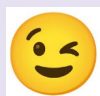
Pour accompagner les ménages dans leurs démarches, le dispositif **Mon Accompagnateur Rénov'** est fortement recommandé. Ce service vous guide tout au long de votre projet, de l'audit énergétique à la recherche d'aides et au suivi des travaux.

VIE ASSOCIATIVE... ET CULTURELLE



Comité des fêtes

Comme chaque année, vous avez été nombreux à venir déguster, et même à emporter, le traditionnel Jimbourra, préparé avec soins par nos bénévoles, sous l'œil exigeant de notre cheffe Isabelle LHOMENIE. Certains s'inquiètent déjà de savoir s'il y aura un millésime 2026. Et bien Oui ! Vous êtes également venus danser en ligne et tester la nouvelle formule de l'été, entérinée lors de l'Assemblée générale: le Banquet Estival. Et c'est avec plaisir que nous avons partagé ce moment de convivialité avec vous. L'équipe de bénévoles donne de son temps et toute sa bonne volonté pour vous proposer, tout au long de l'année, des temps pour se retrouver, petits et grands, et faire vivre notre village. N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions, envies et même critiques, à condition qu'elles soient constructives !



La présidente,
Stéphanie VEDELAGO

Chouett'Café/Bibliothèque

C'est la rentrée au Chouett'Café !

Le groupe des bénévoles s'est retrouvé le 9 juillet autour d'une auberge espagnole conviviale pour préparer l'organisation et les animations de l'année 2025-2026.

Nouveaux horaires : le Chouett'Café sera désormais ouvert tous les mercredis de 15h à 18h (hors jours fériés), de septembre à juin.

Bonne nouvelle : nous serons référencés dans le guide *Miam Miam Dodo* de la Voie de Vézelay pour les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle (édition 2026-2028). Pour l'occasion, une ouverture test sera proposée les mercredis de juillet 2026.

Vous cherchez un livre précis ? Grâce au partenariat avec la médiathèque de Prigonrieux, nous pourrions à nouveau répondre à vos demandes. N'hésitez pas à venir nous en parler !

Côté bibliothèque, nos bénévoles trient actuellement les ouvrages pour faire de la place à des nouveautés. De nouvelles étagères seront installées dans la salle des associations afin d'accueillir les documentaires et les bandes dessinées adultes. Et ce n'est pas tout : nos bénévoles débordent d'idées pour animer le Chouett'Café !

Soirée « vieux films », Ateliers bricolage pour les enfants (Halloween, Noël, Pâques), Lectures jeunesse, Après-midi jeux de société, Expo des talents locaux, Soirée pétanque avec food truck, Concours de belote et de tarot. Les dates vous seront communiquées très bientôt.

En attendant, n'hésitez pas à pousser la porte du Chouett'Café pour : lire, papoter autour d'un thé ou d'un café, jouer, savourer les petites douceurs préparées par nos bénévoles.

Et bien sûr, si vous souhaitez rejoindre l'équipe, vous serez accueillis à bras ouverts : plus on est de fous, plus on rit !

Carine GALLO, *La bibliothèque*
Tel : 06-84-46-81-32

Laurent CHICHERY, *Le café*
Tel : 06-50-19-93-81

MONFAUCON
Chouett'Café
DERRIÈRE LA MAIRIE

Albums
BD
DVD
Romans
Jeunesse
Jeux de société

Appel aux dons
de livres récents
06 84 46 81 32

Bibliothèque & Café Associatif
(café, thé, boissons, gâteaux...)
Ouvert les mercredis après-midi
15h-18h de septembre à juin

Coup de cœur des lecteurs

Lecteurs, n'hésitez pas à nous faire partager vos lectures, quelles qu'elles soient !



SON ODEUR APRES LA PLUIE/CEDRIC SAPIN DUFOUR

L'histoire : un homme et son chien qui, au fil du temps, prend une place toujours plus essentielle dans la vie du narrateur. Il raconte ce lien pour ceux à qui la compagnie des chiens est évidente. Treize années d'un amour inconditionnel qui s'inscrit dans le partage, les rires, mais l'inquiétude aussi face à la maladie, à la mort de ce chien qui lui a ré-appris à écouter la nature, le vivant. Une vie trop brève, et des souvenirs : les balades partagées, les griffes que l'on croit entendre sur le plancher, et l'odeur...

Bien que préférant les chats, personne n'est parfait, j'ai été émue par cette histoire car cette relation est à nulle pareille.

L'amie prodigieuse Elena Ferrante

En tout, quatre tomes qui traversent soixante ans d'histoire de l'Italie : l'amie prodigieuse, le nouveau nom, celle qui fuit et celle qui reste, et l'enfant perdue.

« Je ne suis pas nostalgique de notre enfance : elle était pleine de violence. C'était la vie, un point c'est tout : et nous grandissions avec l'obligation de la rendre difficile aux autres avant que les autres ne nous la rendent difficile. »

Lila, la plus vieille amie d'Elena Greco a disparu sans laisser de trace ; leur rencontre remonte à leur première année d'école primaire à Naples, dans un quartier défavorisé, violent et dur, au tournant des années 1950. Pour resituer le contexte, la colère sociale monte dans une Italie au sortir de la guerre, minée par la pauvreté. Les deux fillettes se lient très vite d'amitié sur les bancs de l'école, une amitié forte, mais cependant ambivalente. Elles subissent la pression familiale, sociale, celle du quartier dans lequel elles vivent, les coups. Leurs tempéraments s'opposent et se complètent : Elena, disciplinée, malléable, laborieuse, et Lila, intelligente, impulsive, indomptable, souvent féroce.

Elles tenteront de s'échapper de leur condition par l'instruction.

Les voies de Lila et Elena vont se séparer, mais leur liens restent indestructibles, au milieu du tumulte de leur quartier et du contexte social. La première mènera une vie chaotique, dans le même quartier, semblant se contenter de cette destinée. La seconde, mal à l'aise et solitaire quand elle revenait dans une famille où l'étude est considérée comme un superflu, deviendra romancière.

Admiration, haine, rivalité, jalousie, identification, tendresse, toute cette ambivalence font la trame de ce roman.

La place de l'éducation des femmes et la place de la femme, surtout, notamment est très bien racontée, dans cette Italie du sud au sortir de la guerre. Violences verbales, physiques, machisme, pauvreté, tout est bien décrit, trop ? Le nombre de protagonistes, les trop nombreux conflits plombent ces romans.

Laquelle est l'amie prodigieuse ?

A vous de le découvrir.

Martine REQUIER





L'Association Sport Pour Tous

propose des activités physiques
pour se faire du bien, pour se faire plaisir !



- FRAISSE : GYM FORME & EQUILIBRE, Lundi 17h30 - 18h30
- LA FORCE : GYM CARDIO TRAINING, Lundi 19h00 - 20h00
- RUNNING LOISIRS : Lundi 18h45
- MARCHÉ NORDIQUE tonique : Lundi 9h30 - 11h30
- MARCHÉ NORDIQUE douce : Mardi 9h30 - 11h30
- LUNAS : GYM DYNAMIQUE, Jeudi 9h00 - 10h00
- SAINT GERY : GYM POUR TOUS, Jeudi 18h00 - 19h00
- MONFAUCON : YOGA, Jeudi 18h15 - 19h15
- MONFAUCON : GYM FITNESS, Jeudi 19h30 - 20h30
- LE FLEIX : GYM SENIORS, Vendredi 9h00 - 10h00
- LE FLEIX : GYM DYNAMIQUE, Vendredi 10h15 - 11h15
- ECOLE : Interventions sportives écoles publiques du canton

Ne pas jeter sur la voie publique

Mail : sportpourtous.24@orange.fr

@assosportpourtous - Tél : 06 16 07 08 91 - 06 33 58 52 06

Association Sport Pour Tous. Effort, partage, respect et convivialité.

L'association Sport Pour Tous: des activités physiques pour tous sur le canton !

Le 26 juin dernier, l'association Sport Pour Tous a tenu son assemblée générale annuelle dans la salle des fêtes de Monfaucon, rassemblant près de 70 participants. Lors de cette rencontre, les membres ont pu prendre connaissance des rapports moral et financier qui ont mis en lumière les nombreuses activités réalisées au cours de l'année écoulée. Le bilan est particulièrement positif, avec une augmentation du nombre d'adhérents, témoignant de l'engouement croissant pour les activités proposées.

Sport Pour Tous offre sur le canton un éventail de 11 cours d'activités physiques, incluant de la gym, du running, du yoga et de la marche nordique. Ces sessions permettent à chacun de trouver une activité adaptée à ses besoins et à ses envies, tout en favorisant le bien-être et la convivialité.

L'assemblée générale s'est clôturée par un apéritif dinatoire, un moment de partage et de convivialité apprécié par tous les bénévoles et adhérents présents.

A Monfaucon, vous pouvez trouver tous les jeudis des cours de YOGA de 18h15 à 19h15 et de la GYM FITNESS de 19h30 à 20h30. L'association continue ainsi de promouvoir le sport pour tous dans un esprit de convivialité et de prévention santé.

La Présidente,
Nathalie GEROMIN

MONFAUCON

Salle des fêtes

Le jeudi de 18h15 à 19h15



Cours de HATHA YOGA
Pratique des postures
Exercices de respiration
Relaxation - Méditation guidée

Une séance d'essai gratuite
Possibilité d'inscription toute l'année
Paiement 1, 2, 3 x

Ne pas jeter sur la voie publique

Cours encadrés par un éducateur diplômé FFHY.

TARIF annuel 256€/pers.
Matériel personnel : tapis de sol

Mail : sportpourtous.24@orange.fr
 @assosportpourtous
06 16 07 08 91 - 06 33 58 52 06



MONFAUCON

Salle des fêtes

Le jeudi de 19h30 à 20h30

GYM FITNESS



Une séance d'essai gratuite
Possibilité d'inscription toute l'année
Paiement 1, 2, 3 x

FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE - CARDIO
Cours variés pour me dépenser
et entretenir ma forme

Ne pas jeter sur la voie publique

Cours encadrés par un éducateur sportif diplômé d'état.

TARIF annuel
95€/pers. - 180€couple
Matériel personnel : tapis de sol

Mail : sportpourtous.24@orange.fr
 @assosportpourtous
06 33 58 52 06 - 06 16 07 08 91



Dans ce numéro, REGARDS propose de partir à la rencontre d'Élise et Didier, nouveaux habitants de Monfaucon.



D'où venez-vous et depuis combien de temps êtes-vous installés à Monfaucon ?

Nous venons de l'Eure-et-Loir, d'un petit village près de Dreux. Nous avons posé nos valises à Monfaucon il y a un peu plus d'un an, en juin 2024.

Qu'est-ce qui vous a attirés dans notre région et qu'est-ce qui vous a amenés à choisir Monfaucon ?

Nous avons toujours eu un faible pour cette région. Nous y venions régulièrement en vacances, où nous avons des amis qui résident ici depuis quelques années, ce qui nous séduit particulièrement, c'est le climat plus doux et ensoleillé, ainsi que la convivialité des habitants, qui semblent vivre à un rythme plus détendu.

Cela change vraiment de notre ancienne vie, où nous étions pris dans le rythme parisien.

Comment s'est passée votre intégration dans le village ?

Notre intégration a été facilitée grâce à nos amis. Et puis, nous avons rejoint plusieurs associations sportives qui nous ont permis de tisser des liens avec d'autres habitants.

Vous vous êtes mariés à Monfaucon !

Oui, c'était un moment très spécial pour nous.

Célébrer notre mariage ici, dans ce nouvel environnement, a vraiment marqué le début de notre nouvelle vie en Dordogne.

Quelle est votre profession ? Vous avez transféré votre entreprise à Monfaucon ?

Didier : Je possède une entreprise d'espaces verts, **JARDIN VERT EDEN**, que j'ai conservée dans l'Eure-et-Loir.

Ici, à Monfaucon, je suis en train de développer l'activité de « Jardin Vert Eden ».

Je propose divers services, comme l'entretien annuel de jardins, la création d'espaces verts, la pose de clôture, le pavage, la construction de terrasses en bois. Également, l'élagage et l'abatage des arbres. Tout ce qui touche à l'extérieur, en somme !

Et vous, Élise ?

Pour ma part, je travaillais dans une banque en région parisienne pendant plusieurs années.

En changeant de région, j'ai décidé de me reconvertir et j'ai suivi une formation de gestionnaire de paie.

Merci beaucoup à Élise et Didier d'avoir participé à ce nouveau rendez-vous de « Portraits d'habitants » pour le bulletin municipal.

Propos recueillis par : Nathalie GEROMIN

LES CHAMPIGNONS



La Réglementation

La cueillette des champignons est réglementée. Il y a deux types de cueillette. Vous pouvez, soit ramasser des champignons dans une zone privée soit dans les forêts publiques.

Concernant les zones privées, il est nécessaire de demander l'autorisation au propriétaire de la zone. Une fois l'autorisation obtenue, il faut non seulement respecter les lieux, mais il faut aussi cueillir avec parcimonie. Le but n'est pas de prendre tous les champignons et de ne pas en laisser aux autres ou au propriétaire des lieux.

Pour ce qui est des forêts publiques, elles appartiennent soit à l'État, soit à une Collectivité Territoriale. Le plus souvent, un arrêté préfectoral est mis en place pour préciser les restrictions, obligations, interdictions et autorisations. Il va, par exemple, donner l'étendue du territoire où la cueillette est autorisée, la liste des champignons que vous avez le droit de ramasser, les périodes d'autorisation et d'interdiction ainsi que la quantité maximum de champignons que vous pouvez ramasser par jour (le plus souvent, vous avez le droit de ramasser 5 kg de champignons par jour et par personne). Les amendes peuvent aller jusqu'à 150 € en cas de ramassage non autorisé et jusqu'à 750 € si vous dépassez le maximum autorisé. Alors faites atten-

Les bons gestes à adopter

Pour éviter une intoxication, il y a tout un tas de trucs et astuces à connaître.

Tout d'abord, manger des champignons vénéneux peut s'avérer être très dangereux (*si si c'est vrai !*). Il est donc important de vous renseigner sur les espèces comestibles avant d'aller faire votre cueillette. Si vous avez un doute, n'hésitez pas à demander à un spécialiste, une association spécialisée ou tout simplement à votre pharmacien. Attention, même un champignon comestible peut devenir toxique s'il est trop mûr, trop vieux ou abîmé, ne ramassez donc que les champignons fermes.

Pour les ramasser, il faut utiliser un couteau à champignon, le couper proprement au-dessus du sol afin de préserver votre champignon et son futur renouvellement. Une fois ramassés, déposez-les dans un panier et non dans un sac en plastique, ils risqueraient de pourrir et de devenir toxiques. Essayez au maximum de ne pas mélanger les types de champignons. Imaginez, vous pensez qu'un champignon est comestible mais il est malheureusement vénéneux, vous aurez contaminé tous vos champignons, ce serait dommage !

En ce qui concerne la conservation de vos champignons, il est conseillé de les séparer des autres aliments, au frais et de les déguster rapidement (environ deux jours après la cueillette maximum). Si vous voulez les déguster plus tard, n'hésitez pas à les faire sécher au four ou au soleil, à les faire mariner dans de l'huile ou à les congeler, ça vous permettra de vous régaler toute l'année.

Chaque espèce de champignon est différente, n'oubliez pas de vous renseigner sur la consommation de chacun. Certains nécessitent d'être cuits (même très cuits parfois), et d'être mangés avec modération, d'autres peuvent être mangés crus et en quantité plus élevée.

Si malgré toutes les précautions prises vous avez une intoxication, il faut appeler le Samu, le 15 ou encore le Centre Antipoison le plus proche de chez vous. N'oubliez pas de préciser que vous avez mangé des champignons, l'heure à laquelle vous les avez mangés ainsi que l'heure à laquelle vous avez commencé à avoir des symptômes. Le plus souvent, ils apparaissent douze heures après leur ingestion. Donner le type de symptômes que vous avez, permettra également aux médecins d'évaluer la dangerosité du champignon que vous avez ingéré et de pouvoir intervenir en fonction.

En résumé, voici les 10 Commandements du parfait cueilleur

1. Te renseigner sur les champignons comestibles tu devras.
2. En cas de doute, auprès d'un spécialiste, d'une association ou d'un pharmacien tu vérifieras.
3. Avant de cueillir, au propriétaire tu demanderas.
4. Pour ta consommation familiale uniquement tu ramasseras.
5. Avec précaution, les champignons tu cueilleras.
6. Les champignons toxiques tu ne détruiras.
7. Les lieux, la faune, la flore et les clôtures tu respecteras.
8. Dans un panier, tes champignons tu rangeras.
9. Un couteau à champignons tu achèteras.
10. Ton coin à champignons JAMAIS tu ne révéleras.

Risotto aux champignons



Préparation 10 min

Cuisson 30 min

Portions 4

INGREDIENTS

340 g (3/4 lb) de champignons variés, tranchés

60 ml (1/4 tasse) d'huile d'olive

60 g (1/2 tasse) d'échalotes françaises hachées

55 g (1/4 tasse) de beurre

315 g (1 1/2 tasse) de riz arborio

125 ml (1/2 tasse) de vin blanc

1 litre (4 tasses) de bouillon de poulet, chaud

55 g (3/4 tasse) de fromage parmesan frais râpé

Quelques gouttes d'huile de truffe (facultatif)

PREPARATION

Dans une grande casserole à feu moyen-élevé, attendrir les champignons dans l'huile.

Saler et poivrer. Réserver sur une assiette.

Dans la même casserole à feu moyen-élevé, dorer les échalotes dans le beurre.

Ajouter le riz et cuire 1 minute en remuant pour bien l'enrober.

Ajouter le vin et laisser réduire presque à sec.

À feu moyen, ajouter le bouillon, environ 250 ml (1 tasse) à la fois, en remuant fréquemment jusqu'à ce que le liquide soit complètement absorbé entre chaque ajout. Saler et poivrer.

Cuire de 18 à 22 minutes ou jusqu'à ce que le riz soit (*al dente*). Ajouter du bouillon, au besoin.

Ajouter le fromage et les champignons. Saler, poivrer et bien mélanger. Ajouter l'huile de truffe.

Répartir le risotto dans des assiettes creuses. Poivrer et garnir de copeaux de parmesan.

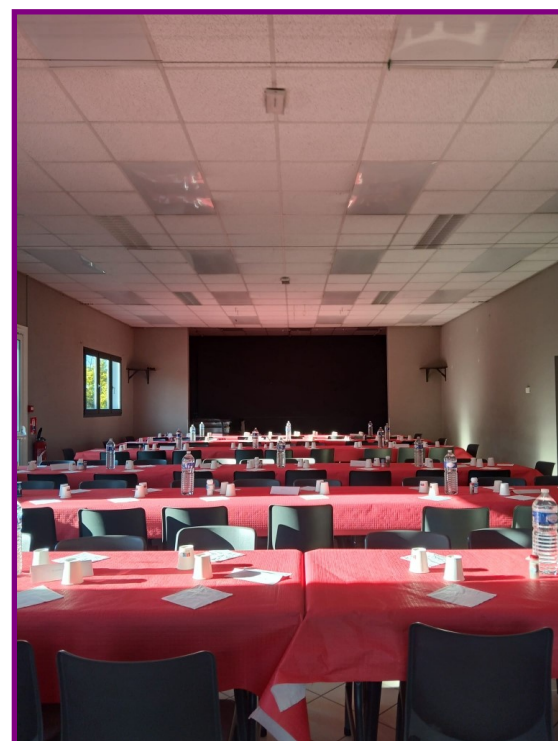
Bon Appétit



ZOOM SUR.....

Dimanche 2 Mars

Repas cochonnailles



Samedi 12 Avril

Soirée danse en ligne



Chouett'café



Samedi 26 Juillet
Repas estival



AGENDA

DATES A RETENIR

11 octobre 2025 : Théâtre du Roi de Cœur



31 octobre 2025 : Halloween



29 novembre 2025 : Quine des Chasseurs



7 Décembre 2025 : Repas des aînés



Décembre 2025 : Visites des crèches

24 décembre 2025 : Soirée de Noël



17 Janvier 2026 : Vœux du Maire

Février ou Mars 2026 : Repas Cochonnailles



Directeur de la publication : Arnaud DELAIR

Rédaction : Arnaud DELAIR, Nathalie GEROMIN, Martine REQUIER, Stéphanie VEDELAGO

Crédit Photos : Sylvie DANTON, Nathalie GEROMIN, Jean-Jacques MARCHE, Stéphanie VEDELAGO

Conception : Stéphanie VEDELAGO